

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES

50. hét 2025.12.08-12.12.

Minorita Kft.

3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

|      | Hétfő                                                                                                                                                    | Kedd                                                                                                                                                     | Szerda                                                                                                                                                    | Csütörtök                                                                                                                                              | Péntek                                                                                                                                                   | Szombat                                                                                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Lebbencsleves tojásmentes tésztából                                                                                                                      | Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel                                                                                                                   | Egri húsleves tojásmentes levesbetéttel                                                                                                                   | Köménymagleves                                                                                                                                         | Fehérbableves                                                                                                                                            | Csontleves tojásmentes levesbetéttel                                                                                                                     |
|      | Paradicsomos káposztafőzelék                                                                                                                             | Vadas sertéstokány növényi tejföllel                                                                                                                     | Növényi tejben rizs                                                                                                                                       | Rakott kekáposzta növényi tejföllel                                                                                                                    | Csőben sült brokkolis halfilé növényi tejföllel, sajt nélkül                                                                                             | Natur sertésszelet                                                                                                                                       |
|      | Sült s virsli (tejmentes)                                                                                                                                | Tojásmentes tésztaköret                                                                                                                                  | Gyümölcsöntet                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          | Párolt rizs                                                                                                                                              |
|      | Kenyér                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                          | Csemege uborka                                                                                                                                           |
|      | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>611 Kcal      27 g      22 g / 5,8 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>73 g      5 g      1,4 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>529 Kcal      30 g      19 g / 2,5 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>58 g      0 g      1,7 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>724 Kcal      25 g      21 g / 5,5 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>77 g      12 g      1,5 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>654 Kcal      24 g      24 g / 8 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>68 g      0 g      1,6 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>673 Kcal      25 g      15 g / 3,4 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>64 g      0 g      1,5 g | energia:      fehérje:      zsír / telített zs.:<br>597 Kcal      20 g      22 g / 5,8 g<br>szénhidrát:      cukor:      só:<br>73 g      0 g      1,4 g |
|      | Allergének: glutén<br>Feltételezhető: glutén                                                                                                             | Allergének: glutén<br>Feltételezhető:                                                                                                                    | Allergének: glutén<br>Feltételezhető: glutén; kén-dioxid, szulfid                                                                                         | Allergének: glutén<br>Feltételezhető:                                                                                                                  | Allergének: glutén, hal<br>Feltételezhető:                                                                                                               | Allergének: glutén<br>Feltételezhető: glutén                                                                                                             |

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel  
Készítette: Csizmadia Judit – dietetikus